

Réseau Vendée Diabète

Mail : vendee-diabete@orange.fr - Site internet : www.reseauvendeediabete.fr - Tél : 02 51 37 89 46 - Port. : 06 48 18 04 62



Groupes d'Activité Physique Adaptée

A l'initiative de personnes adhérentes du réseau, l'association loi 1901 dénommée **FORM' SANTE 85** a vu le jour en janvier 2015.

Cette association est adhérente au comité départemental d'athlétisme de Vendée.

Contact :
formsante85@gmail.com

Pour cette année 2015, le réseau renouvelle la prise en charge financière de 12 séances d'activité physique adaptée.

Conditions pour en bénéficier : être adhérent au réseau et intégrer un groupe d'activité physique du réseau quelque soit le secteur.

Au delà des 12 séances, la poursuite de l'activité physique avec le groupe est toujours possible moyennant une cotisation à régler directement auprès de notre partenaire : association SIEL BLEU, association FORM' SANTE 85 selon le site, ou Laure Barreau (site de Challans).

L'équipe du réseau



1 - **ATELIERS** - Comité d'Athlétisme de Vendée
avec Fabienne GAUTIER de janvier à juin 2015

GYMNASTIQUE DOUCE

COMMUNE	SALLE	HEURES et DATES	EDUCATEUR
LA ROCHE S/YON	Salle n°2 - Cité de Bretagne	Un jeudi sur 2 à partir du 29 janvier de 9h30 à 11h	Fabienne 07.82.87.76.80 coachathlesante85@gmail
OLONNE S/MER	Salle de danse Complexe associatif OLONNESPACE	Un jeudi sur 2 à partir du 29 janvier de 15h15 à 16h15	

MARCHE NORDIQUE

COMMUNE	SALLE	HEURES et DATES	EDUCATEUR
LES HERBIERS	Bois Tissandeau	Mardi 3 février Mardi 17 février Mardi 9 juin Mardi 23 juin de 9h30 à 11h	Fabienne 07.82.87.76.80 coachathlesante85@gmail.com
	Etang de Mesnard la Barotière	Mardi 3 mars Mardi 17 mars Mardi 31 mars de 9h30 à 11h	
	Le Bois Joly	Mardi 14 avril Mardi 28 avril de 9h30 à 11h	
	Parc du Landreau	Mardi 12 mai Mardi 26 mai de 9h30 à 11h	

MARCHE NORDIQUE

COMMUNE	SALLE	HEURES et DATES	EDUCATEUR
LA ROCHE S/YON	Maison de quartier La Vallée Verte	Jeudi 5 février Jeudi 19 février Jeudi 11 juin Jeudi 25 juin de 9h30 à 11h	Fabienne 07.82.87.76.80 coachathlesante85@gmail.com
	Parking de la base de Voile Barrage du Moulin Papon	Jeudi 5 mars Jeudi 19 mars de 9h30 à 11h	
	Parking de la Longère Vendéespace	Jeudi 2 avril Jeudi 16 avril Jeudi 30 avril de 9h30 à 11h	
	Parking de la Résidence long séjour du Pont Rouge	Jeudi 28 mai de 9h30 à 11h	
LES SABLES D'OLONNE	Restaurant la St Emilienne (forêt d'Olonne) Olonne S/Mer	Jeudi 5 février Jeudi 19 février Jeudi 28 mai de 14h30 à 16h	Fabienne 07.82.87.76.80 coachathlesante85@gmail.com
	Plage du Viviers de la Mine Talmont St Hilaire	Jeudi 5 mars Jeudi 19 mars Jeudi 11 juin Jeudi 25 juin de 14h30 à 16h	
	Plage de Sauveterre	Jeudi 2 avril Jeudi 16 avril Jeudi 30 avril de 14h30 à 16h	

2 - ATELIERS - Laure BARREAU de janvier à juin 2015

GYMNASTIQUE DOUCE

COMMUNE	SALLE	HEURES et DATES	EDUCATEUR
CHALLANS	Salle de danse Michel Vrignaud Bd Jean Yole	Tous les mardis à partir du 3 février de 10h30 à 11h30	Laure 06.30.34.85.72

MARCHE NORDIQUE

COMMUNE	SALLE	HEURES et DATES	EDUCATEUR
CHALLANS	RDV : Salle de danse Michel Vrignaud Bd Jean Yole	Tous les mardis à partir du 3 février de 9h30 à 10h30	Laure 06.30.34.85.72



3 - ATELIERS - SIEL BLEU de janvier à juin 2015

COMMUNE	SALLE	HEURES et DATES	EDUCATEUR
ANTIGNY	Salle communale	Tous les mercredis de 9h15 à 10h15	Caroline 06.23.72.92.76
AUBIGNY	Salle des associations	Tous les vendredis de 10h à 11h	Olivier 06.29.98.06.64
		Tous les vendredis de 11h à 12h	

COMMUNE	SALLE	HEURES et DATES	EDUCATEUR
BEAUFOU	Mairie	Tous les mardis de 9h30 à 10h30	Olivier 06.29.98.06.64
BOULOGNE	Salle communale	Tous les vendredis de 9h30 à 10h30	Carole 06.70.46.85.06
CHALLANS	Salle de danse Michel Vrignaud Boulevard Jean Yole	Tous les lundis de 16h30 à 17h30	Olivier 06.29.98.06.64
CHÂTAIGNERAIE	Salle des votes à la Mairie	Tous les lundis de 13h45 à 14h45	Caroline 06.23.72.92.76
	Salle de judo Complexe sportif Rue Clémenceau	Tous les mercredis de 10h30 à 11h30	Amandine 06.84.50.04.66
CHAUCHE	Salle annexe Arc en Ciel	Tous les vendredis de 16h30 à 17h30	Mickaël 06.12.98.01.55
CUGAND	Salle de l'Egault Complexe Maxime Bossis	Tous les vendredis de 9h30 à 10h30	Mickaël 06.12.98.01.55
FONTENAY	Restaurant du personnel Centre hospitalier (nouveau site)	EN SUSPENS	Elise 06.42.42.68.41
GAUBRETIÈRE	Salle de l'étoile	Tous les lundis de 9h45 à 10h45	Mickaël 06.12.98.01.55
ILE D'YEU	Salle n°3 La Citadelle	Tous les lundis de 10h à 11h	Pierre 06.33.47.94.31
		Tous les lundis de 11h à 12h	
LES EPESES	Salle polyvalente	Tous les lundis de 13h30 à 14h30	Tanguy 06.48.37.23.03
LES HERBIERS	Salle de la Mijotièrre n°1	Tous les lundis de 9h30 à 10h30	Tanguy 06.48.37.23.03
LUCON	Maison des associations	Tous les jeudis de 9h à 10h	Elise 06.42.42.68.41
	Salle St Côme Centre Hospitalier	Tous les mercredis de 13h45 à 14h45	Amandine 06.84.50.04.66
MESNARD LA BAROTIÈRE	Foyer rural	Tous les mercredis de 16h15 à 17h15	Tanguy 06.48.37.23.03
MONTAIGU	Salle de l'Egault Complexe Maxime Bossis	Tous les mardis de 9h15 à 10h15	Mickaël 06.12.98.01.55
		Tous les vendredis de 11h à 12h	
MORTAGNE SUR SEVRE	Salle de la cave	Tous les lundis de 13h45 à 14h45	Mickaël 06.12.98.01.55
MOUCHAMPS	Salle de l'ancienne école	Tous les lundis de 16h30 à 17h30	Caroline 06.23.72.92.76
POIRE SUR VIE	Salle Gym Active	Tous les jeudis de 9h30 à 10h30	Olivier 06.29.98.06.64
POUZAUGES	Salle des remparts	EN SUSPENS	Mickaël 06.12.98.01.55
REAUMUR	Salle communale	Tous les vendredis de 9h30 à 10h30	Amandine 06.84.50.04.66

COMMUNE	SALLE	HEURES et DATES	EDUCATEUR
ROCHE S/YON	Maison de quartier Les Pyramides Rue Champollion	Tous les mardis de 13h45 à 14h45	Olivier 06.29.98.06.64
	Résidence le Cardinal Boulevard des Belges	Tous les vendredis de 17h à 18h	
	Salle du CLIC Entour'âge Rue Anatole France	Tous les mardis de 9h30 à 10h30	Elise M. 06.09.09.75.36
	Maison de quartier La Vallée Verte	Tous les jeudis de 16h30 à 17h30	Mickaël 06.12.98.01.55
	Maison de quartier Du Bourg /S la Roche	Tous les mercredis de 15h30 à 16h30	Caroline 06.23.72.92.76
ROCHETREJOUX	Salle du Foyer rural	Tous les vendredis de 14h30 à 15h30	Caroline 06.23.72.92.76
SABLES D'OLONNE	Maisonées de Lumière Boulevard Laplace Salle de kiné RDC	Tous les lundis de 17h15 à 18h15	Elise M. 06.09.09.75.36
		Tous les vendredis de 9h45 à 10h45	
		Tous les jeudis de 9h à 10h	Pierre 06.33.47.94.31
	Résidence Logis des Olonnes	Tous les vendredis de 16h30 à 17h30	Margot 06.68.02.93.99
ST ANDRE 13 VOIES	Salle communale	Tous les lundis de 9h15 à 10h15	Carole 06.70.46.85.06
ST ETIENNE DU BOIS	Salle communale	Tous les lundis de 17h à 18h	Carole 06.70.46.85.06
ST FULGENT	Salle de la tracolette	Tous les vendredis de 10h15 à 11h15	Caroline 06.23.72.92.76
		Tous les vendredis de 11h15 à 12h15	
ST GILLES CROIX DE VIE	Salle de la petite gare	Tous les jeudis de 11h à 12h	Pierre 06.33.47.94.31
ST MARS DES PRES	Salle du Foyer rural	Tous les vendredis de 16h15 à 17h15	Caroline 06.23.72.92.76
T PIERRE DU CHEMIN	Salle communale	Tous les mardis de 9h45 à 10h45	Amandine 06.84.50.04.66
STE FLORENCE	Salle communale	Tous les vendredis de 9h à 10h	Caroline 06.23.72.92.76
THOUARSAIS BOULDROUX	Salle communale	Tous les lundis de 11h à 12h	Amandine 06.84.50.04.66
VENDRENNES	MARPA Clair de Lune	Tous les mardis de 9h30 à 10h30	Tanguy 06.48.37.23.03